

---

***TIEMPO DE CUARESMA***  
***AÑO 2019***



R  
E  
C  
U  
R  
S  
O  
S  
  
P  
A  
R  
A  
  
C  
O  
L  
E  
G  
I  
O  
S



## PRESENTACIÓN

En el marco de la celebración del tiempo litúrgico de la Cuaresma, tenemos presente a nuestros hermanos migrantes, a los que se dedica el trabajo de Cuaresma de Fraternidad para los próximos tres años, la migración es un gran desafío social, cultural y pastoral.

La próxima Campaña de Cuaresma se realizará entre el 6 de marzo (Miércoles de Ceniza) y el 16 de abril (Domingo de Ramos).

El Papa Francisco, ha reconocido que la migración es consecuencia de situaciones de guerra, pobreza, desigualdad y conflictos ambientales, es un signo de los tiempos que nos interpela. Por lo mismo, estamos llamados a promover la acogida de migrantes y refugiados por medio de la cultura del encuentro, para promover la integración social, reconociendo en ello la oportunidad de aprender, tanto para quienes emigran como para el país que acoge. (*Amoris Laetitia*, 46)

El Área de Pastoral Escolar de la Vicaría para la Educación quiere animarlos a concretar este mensaje, facilitando este recurso como material de lectura, reflexión, oración y celebración.

Que este tiempo de Cuaresma promueva en nosotros actitudes de inclusión, al estilo de Jesús, especialmente con aquellos hermanos migrantes que se encuentran en situación de mayor vulnerabilidad. Vivamos la actitud de *reconocimiento y aceptación*, que nos convoca a *vivir unos con otros*, dando y recibiendo unos de otros.

## CONTENIDO

- I. Mensaje del Papa Francisco para la Cuaresma.
- II. Bienaventuranzas de la Cuaresma.
- III. Celebración de Miércoles de Ceniza .
- IV. Cuaresma semana a semana:
  1. Primer Domingo de Cuaresma.
  2. Segundo Domingo de Cuaresma.
  3. Tercer Domingo de Cuaresma.
  4. Cuarto Domingo de Cuaresma.
  5. Quinto Domingo de Cuaresma.
- V. Celebración comunitaria del perdón.
- VI. Reflexión para Educadores.
- VII. Celebraciones para niños y jóvenes.

## NOTAS DE LA CUARESMA

Este año, la Cuaresma tiene lugar del 6 de marzo al 18 de Abril. El tiempo de Cuaresma es un tiempo del calendario litúrgico que comienza el Miércoles de Ceniza a las 12:00 y finaliza el Jueves Santo sobre las 15:00, con la misa vespertina. Son unos días de “ayuno y penitencia”, donde se excluyen los domingos por ser días de fiesta.

La Cuaresma tiene cinco domingos más el Domingo de Ramos, en cuyas lecturas los temas de la conversión, el pecado, la penitencia y el perdón, son dominantes.

- Primer Domingo de Cuaresma: 10 de Marzo
- Segundo Domingo de Cuaresma: 17 de Marzo
- Tercer Domingo de Cuaresma: 24 de Marzo
- Cuarto Domingo de Cuaresma: 31 de Marzo
- Quinto Domingo de Cuaresma: 7 de Abril
- Domingo de Ramos: 14 de Abril

**Significado.** La palabra Cuaresma deriva del latín “cuadragésima”, ya que es el cuadragésimo día antes de la Pascua. Son 40 días de preparación para la gran fiesta de la Pascua. Es tiempo para arrepentirnos de nuestras equivocaciones que han dañado a otros, a nosotros mismos o hemos ofendido a Dios. Como también, de cambiar algo de nosotros para ser mejores y poder vivir más cerca de Jesús.

**Origen.** La duración de cuarenta días simboliza la prueba de Jesús al permanecer 40 días en el desierto, antes de su misión pública. Hoy en día la práctica del “ayuno” consiste más que en la privación de comer carne, en un espíritu penitencial, de conversión y de oración. Aun así la abstinencia en la ingesta de carne es una tradición muy seguida entre los cristianos, sobre todo en las iglesias de Oriente.

## BIENAVENTURAZAS DE LA CUARESMA

\***Felices quienes** recorren el camino cuaresmal con una sonrisa en el rostro y sienten cómo brota de su corazón un sentimiento de alegría incontenible.

\***Felices quienes** durante el tiempo de Cuaresma, y en su vida diaria, practican el ayuno del consumismo, de los programas basura de la televisión, de las críticas, de la indiferencia.

\***Felices quienes** intentan en la cotidianidad ir suavizando su corazón de piedra, para dar paso a la sensibilidad, la ternura, la compasión, la indignación teñida de propuestas.

\***Felices quienes** creen que el perdón, en todos los ámbitos, es uno de los ejes centrales en la puesta en práctica del Evangelio de Jesús, para conseguir un mundo reconciliado.

\***Felices quienes** se aíslan de tanto ruido e información vertiginosa, y hacen un espacio en el desierto de su corazón para que el silencio se transforme en soledad sonora.

\***Felices quienes** recuerdan la promesa de su buen Padre y Madre Dios, quienes renuevan a cada momento su alianza de cercanía y presencia alentadora hacia todo el género humano.

\***Felices quienes** cierran la puerta a los agoreros, a la tristeza y al desencanto, y abren todas las ventanas de su casa al sol de la ilusión, del encanto, de la belleza, de la solidaridad.

\***Felices quienes** emplean sus manos, su mente, sus pies en el servicio gozoso de los demás, quienes ofrecen y practican la esperanza de la resurrección a todos los desvalidos, marginados y migrantes del mundo. Entonces sí que habrá brotado la flor de la Pascua al final de un gozoso sendero cuaresmal.

## CELEBRACIÓN DE MIÉRCOLES DE CENIZA

### AMBIENTACIÓN :

Se sugiere dar sentido la imposición de las cenizas, preparando la ceniza delante de la comunidad educativa, quemando ramos secos; observar el "pequeño incendio" en silencio y dejar que todo se reduzca a cenizas. Este mismo gesto puede ser verbalizado para comprender el significado de la ceniza que nos vamos a imponer. La imposición de la ceniza, se comprende como el comienzo de la Cuaresma. Se marcará la cruz en la frente de cada persona. No es un rito más, es el inicio de un tiempo largo de conversión. La ceniza apela a una disposición de corazón, nada más.

### Materiales

- ⇒ Ceniza en uno o dos recipientes
- ⇒ Jarrito con agua.

*Dentro de las posibilidades del establecimiento educativo, cuidar lo siguiente: música de fondo, lugar destacado del crucifijo y la Palabra de Dios; en segundo plano, que se vea la ceniza. Según los casos, serán oportunas las modificaciones de la celebración, que la edad o las circunstancias aconsejen.*

### MOTIVACIÓN DE INICIO CELEBRACIÓN

**Guía:** Hoy, inicia la Cuaresma, se impondrán las cenizas. Como un acto de reconocimiento de lo que es nuestra vida y de la cantidad de cosas que no valen la pena, pero nosotros les damos importancia. Cuando recibimos la ceniza en la frente, expresamos el deseo de convertir en cenizas aquello que paraliza nuestro crecimiento, lo que impide la renovación de aquellas actitudes que empobrecen nuestra vida. Recibamos la ceniza y dispongámonos a vivir la Cuaresma con decisión y profundamente.

**Canto:** *Interesa que hoy se cante. Dar prioridad a cantos que tengan dimensión comunitaria, ejemplo: "Somos un pueblo que camina", "Iglesia peregrina", "Vuelvan los ojos hacia el Señor"...*

### LITURGIA DE LA PALABRA. Mateo 6, 1-6. 16-18

**Guía:** Disponemos el corazón para acoger el mensaje de vida.

**Lector:** *Evangelio según san Mateo.*

*Jesús dijo a sus discípulos: Tengan cuidado de no practicar su justicia delante de los hombres para ser vistos por ellos: de lo contrario, no recibirán ninguna recompensa del Padre que está en el cielo. Por lo tanto, cuando des limosna, no lo vayas pregonando delante de ti, como hacen los hipócritas en las sinagogas y en las calles, para ser honrados por los hombres. Les aseguro que ellos ya tienen su recompensa.*

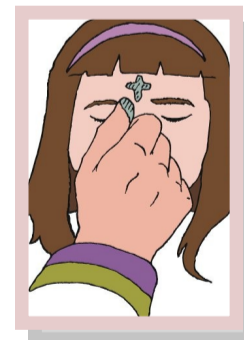
*Cuando tú des limosna, que tu mano izquierda ignore lo que hace la derecha, para que tu limosna quede en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará. Cuando ustedes oren, no hagan como los hipócritas: a ellos les gusta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las calles, para ser vistos. Les aseguro que ellos ya tienen su recompensa.*

*Tú, en cambio, cuando ores, retírate a tu habitación, cierra la puerta y ora a tu Padre que está en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará. Cuando ustedes ayunen, no pongan cara triste, como hacen los hipócritas, que desfiguran su rostro para que se note que ayunan. Les aseguro que con eso, ya han recibido su recompensa.*

*Tú, en cambio, cuando ayunes, perfuma tu cabeza y lava tu rostro, para que tu ayuno no sea conocido por los hombres, sino por tu Padre que está en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.*

### Palabra del Señor

**Canto:** *Vuelva los ojos hacia el Señor*



## REFLEXIÓN DE LA PALABRA

**Guía:** La lectura que hemos escuchado nos invita a no andar tristes. Cuaresma y ceniza no son el tiempo de la tristeza, sino de la gran alegría. La alegría que brota de un corazón renovado. La "imposición de las cenizas" sobre la frente, es señal de disponibilidad para reconocer la propia realidad y dejar sitio en la propia vida a la realidad de Dios.

Hoy Miércoles de Ceniza comenzamos un tiempo especialmente importante para los creyentes. Es el tiempo en el que nos adentramos en nosotros mismos para conocernos y detectar en nosotros aquellas cosas que deben ser cambiadas. ¿Cambiadas, para qué? Deben ser cambiadas para acercarnos cada vez más a aquel en quien creemos, que es Jesucristo. Nos preparamos para la gran celebración de la Pascua de Resurrección del Señor, en Semana Santa.

Junto con dar inicio a la Cuaresma, comienza también la campaña Cuaresma de Fraternidad, cuyos fondos se destinarán a la atención de los migrantes más pobres, para atender sus necesidades básicas y promover su mayor integración en la vida del país.

## TIEMPO DE PAUSA Y MEDITACION

Música ambiental. Y se leen las siguientes preguntas *de manera pausada*.

**Lector.** *¿Por qué crees que es importante esta celebración en tu vida? ¿Qué hay en tu vida con necesidad de reconstruir? Al acercarte a imponerte ceniza en la cabeza o en las manos, qué sentido tendrá para ti, por qué lo harás?*

## IMPOSICION DE LA CENIZA

**Gesto:** *Mientras se realiza la imposición, conviene cantar *Hombre de barro soy, o algún otro canto parecido.**

**Guía:** El gesto de la ceniza indica que reconocemos y aceptamos entrar en un tiempo y en un proceso de re-

descubrimiento de la verdad y de lo verdadero: tiempo de Cuaresma, tiempo de "vuelta a lo importante de la vida cristiana". - Alégrense y que el corazón se les llene de paz: nuestro Dios nos concede días de conversión.

## CONCLUSION

**Guía:** Señor Dios, que nos convocas para descubrir lo esencial y consistente de tu amor misericordioso. Danos la fuerza de tu Espíritu para ver lo que no queremos ver y para hacer lo que nos cuesta trabajo. Te lo pedimos con las palabras que tu Hijo Jesús nos enseñó: "Padre Nuestro..."

## BENDICIÓN FINAL

**Guía:** No olvidemos que este tiempo Cuaresma, la campaña que se realizará tiene por objetivo de ir en ayuda de todos aquellos hermanos migrantes, que por diferentes motivos han tenido que dejar su país de origen, para buscar nuevas oportunidades para ellos y sus familias, transformándose en extranjeros en un país distinto. Como cristianos, recordemos que nuestro Señor Jesús también tuvo que migrar junto a su familia. Que nuestro espíritu sea el de acogida por cada uno de estos hermanos que vienen a construir y sembrar nuevas esperanzas, que nuestro corazón y mente tenga la capacidad de abrirse para acogerlos, acompañarlos y darles oportunidades reales de inserción.

## BENDICIÓN

**Guía:** Que el Señor que es vida, nos acompañe en este tiempo especial de conversión y que María madre nos de la fuerza para perseverar en este caminar, para celebrar la Pascua del Señor. El que es Padre, Hijo y Espíritu Santo. **Amén**

**Canto de despedida :** *Gracias quiero darte*

## MENSAJE DE CUARESMA SEMANA A SEMANA

### “Primera Semana de Cuaresma”

Esta primera semana de Cuaresma reflexionamos sobre la felicidad. Una felicidad que debemos tener sabiendo que Cristo ha vencido todo sufrimiento para darnos una vida abundante y plena. Esa felicidad la debemos contagiar en nuestras familias, trabajos, compañeros, amigos, vecinos y a todo aquel con el que podamos cruzar alguna palabra o gesto. Es así como la luz de la fe se irá expandiendo en todos aquellos que tengan contacto con nosotros.

Para ello, no estamos solos. Si escuchamos al Señor esta semana, veremos como Él nos da la esperanza de poder vivir felices y cómo irradiar esta felicidad.

### “Segunda Semana de Cuaresma”

Todos somos diferentes, pero a veces nuestras diferencias no nos acercan a los otros, sino que nos distancian. Queremos que la diferencia que marque nuestra vida sea la del amor verdadero que nos mostró Jesús en su mensaje. En esta Segunda Semana de Cuaresma se nos pide a todos los creyentes que vivamos en la igualdad que Dios nos da en la condición de hijos suyos. En el fondo todos somos distintos porque todos tenemos una importancia clave en el proyecto de Dios para el mundo. La importancia de uno y de otro es la misma a pesar de ser diferente. Lo importante es que todos encontremos nuestra complementariedad, los unos a los otros. Y desde esta complementariedad seguir construyendo el Reino que Dios nos tiene prometido, el Reino de la Paz, de la Justicia y del Amor. Para ello, esta semana Jesús nos va a dar las claves para ir construyéndolo.

### “Tercera Semana de Cuaresma”

Ofrecer lo que somos a los demás no es sencillo, pero es altamente gratificante darse a los demás acogiendo y aceptando a todos por igual.

Es mucho el bien que podemos hacer si salimos de nosotros mismos y nos ofrecemos a los otros. Comenzamos la tercera semana de nuestro camino cuaresmal. En esta semana nos vamos a fijar en cómo nos damos a los demás. Cómo podemos salir de nosotros mismos y compartir con nuestro prójimo la alegría de la Fe. En este itinerario cuaresmal, estamos invitados a llevar a los demás nuestra vida cristiana y así ir haciendo de nuestro entorno una parcela del Reino de Dios.

### “Cuarta Semana de Cuaresma”

En esta cuarta semana de Cuaresma, que comenzamos con el domingo Laetare o domingo de la alegría, se nos invita, precisamente, a que compartamos nuestra alegría. Que compartamos la alegría del Evangelio, la alegría de la fe. Que seamos unos cristianos activos, que no esperemos ninguna oportunidad especial para compartir nuestra fe, sino que cada momento, cada situación, ya es una oportunidad real de poder compartir la alegría que nos da sabernos hijos amados de Dios. Esta es nuestra tarea como cristianos, tener una fe llena de obras de amor, de misericordia y de testimonio ante los demás.

### “Quinta Semana de Cuaresma”

En esta quinta semana de Cuaresma estamos llamados a hacernos una pregunta: ¿Quiénes somos nosotros que hemos merecido la entrega de Cristo? ¿Qué somos nosotros para recibir tanto amor de Dios, que se entrega hasta la muerte por nosotros? Hemos de ser conscientes de que el amor nos engrandece y nos dignifica como personas. Estamos llamados a vivir del amor de Dios, a entregar ese amor a los demás, para hacer grande y digna la sociedad que nos rodea. Hemos de vivir por y para el amor. Hemos de entregarnos y desgastarnos, a ejemplo de Jesucristo, derrochando el amor que él nos da.

## CELEBRACIÓN COMUNITARIA DEL PERDÓN

### AMBIENTACIÓN

*Elegir un lugar adecuado, se sugiere utilizar como texto-base de la celebración la parábola del «Hijo Pródigo» o del «Padre Bueno» de Lc 15,11– 20.*

### MOTIVACIÓN INICIAL (Saludo)

**Guía:** En esta celebración queremos reconocer el Sacramento del Perdón o Reconciliación, como una gracia de Dios a la persona y a la comunidad. Pidamos ir potenciando actitudes de reconciliación para la vida diaria de cara a crear una cultura de la paz y del perdón. Aprender de Jesús, el Señor, el cultivar, como estilo de vida, la «dinámica del amor a todos», al mismo tiempo, estimular a la comunidad educativa a que viva y celebre su fe en todos los ámbitos de la vida escolar. Como un padre y una madre sienten ternura por sus hijos, así el Señor siente ternura por cada uno de nosotros. Que su ternura, amor y misericordia estén con nosotros. Durante esta Cuaresma intentemos mejorar nuestro corazón, para crecer como personas.

**Canto:** *Tres cosas tiene el amor*

### PROCLAMACIÓN DE LA PALABRA: Lucas 15, 11-20

**Guía:** Ahora vamos a escuchar una lectura del Evangelio de Jesús que nos habla del perdón, el Señor, siempre bueno y misericordioso, nos concederá su perdón y nos llenará de su alegría.

**Educador:** *Un hombre tenía dos hijos, el menor de ellos le dijo a su padre: "Papá, dame lo que me toca de la herencia". Así que el padre repartió sus bienes entre los dos. Poco después, el hijo menor juntó todo lo que tenía y se fue a un país lejano; allí vivió desenfrenadamente y derrochó su herencia. Cuando ya lo había gastado todo, sobrevino una gran escasez en la región, y él comenzó a pasar necesidad. Así que fue y consiguió empleo con un ciudadano de aquel país, quien lo mandó a sus campos a cuidar cerdos. Tanta hambre tenía que hubiera querido llenarse el estómago con la comida que daban a los cerdos, pero aun así nadie le daba nada. Por fin recapitó y se dijo: "¡Cuántos jornaleros de mi padre tienen comida de sobra, y yo aquí me muero de hambre! Tengo que volver a mi padre y decirle: Papá, he pecado contra el cielo y contra Ti. Ya no merezco que se me llame tu hijo; trátame como si fuera uno de tus jornaleros". Así que emprendió el viaje y fue a su padre. Todavía estaba lejos cuando su padre lo vio y se compadeció de él; salió corriendo a su encuentro, lo abrazó y lo besó.*

---

(Entrega de lápices y papel para escribir las faltas de amor que cada uno tiene, "Análisis mi vida" con la pauta individual "la revisión de vida". Está al final del documento).

**Guía:** Después de escuchar la Palabra que nos ha animado a acercarnos a nuestro Padre y pedirle perdón, recemos, cantemos juntos y expresemos nuestro deseo de acoger el perdón del Señor.

#### **ORACION COMPARTIDA**

**Educador 1:** Yo sé que me quieres, Señor, porque eres bueno. Limpia mi pecado, y de mis caídas, levántame.

**Todos.-** Me siento pecador ante Ti. Mi pecado está pegado a mí. Contra ti, contra ti sólo pequé, y tus ojos han visto con pena mi corazón frágil y egoísta.

**Canto: Perdóname Señor...**

**Educador 2:** Qué alegría saber que eres mi Padre, y me juzgas con amor. Lo siento. Perdóname.

**Todos.-** Tú me miras y amas tal cual soy, con mi debilidad dentro de mí. Abrázame y tu amor me cambiará el corazón. Sé mi único Señor y caminaré hacia metas más altas.

**Canto: Perdóname, Señor...**

**Educador 3:** Devuélveme la alegría, que perdí y toda mi esperanza en Ti. Olvida el mal que hice, y ayúdame a renovarme.

**Todos.-** Que nazca en mí un corazón puro. Y una voluntad firme, Señor. Quiero volver a Ti y ver tu rostro alegre, se mi fuerza y esperanza ante la dificultad.

**Canto: Perdóname, Señor...**

**Guía:** Dios, Padre misericordioso, que reconcilió consigo al mundo por la muerte y resurrección de su Hijo y derramó su Espíritu Santo para el perdón de los pecados, nos conceda el perdón y la paz. Y ahora, expresando nuestro pecado, oremos un vez más como comunidad diciendo: "Yo confieso..."



---

## GESTO DE LA PAZ Y RECONCILIACIÓN

**Guía:** Nuestro pecado hace quebrar amistades, relaciones, convivencia... ¿Quién puede reconstruir un jarrón roto en mil pedazos? Sólo el perdón de Dios nos hace personas nuevas. Por el pecado destrozamos lo que gratuitamente recibimos. Nos damos el abrazo de la paz.

*Música de fondo*

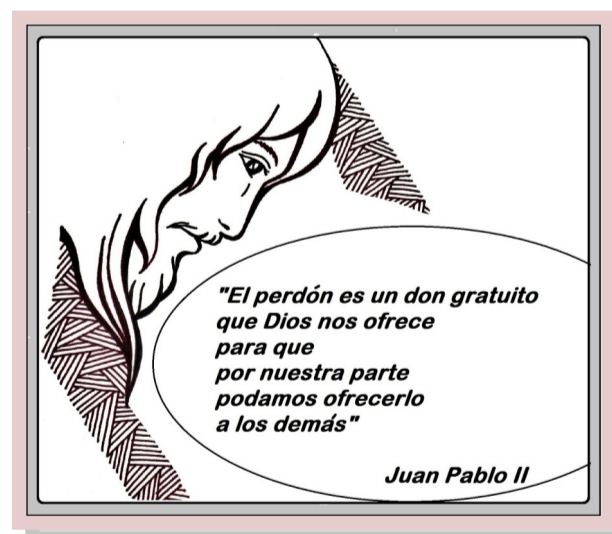
## PADRENUESTRO

**Guía:** Sintiéndonos perdonados, vamos a orar el "Padre nuestro". Recordando que Dios es un Padre, siempre dispuesto a concedernos su perdón, siempre dispuesto a acogernos, si volvemos a Él.

## ORACIÓN FINAL DE ACCIÓN DE GRACIAS

**Guía:** Dios, Padre bueno, te damos gracias por el perdón recibido. Aquí nos tienes, dispuestos a hacer eficaz la luz recibida, abiertos a tus llamadas. Queremos proclamar que tu misericordia es eterna. Queremos caminar contigo, haz que con la gracia de tu perdón volvamos al mundo reconciliados y reconciliadores. Y la bendición de Dios todopoderoso, Padre, Hijo y Espíritu Santo descienda sobre cada uno de nosotros. Amén.

**Canto final:** Yo creo en Dios que canta



## REFLEXIÓN PARA EDUCADORES

### Caminemos en Cuaresma de la mano de Dios

Cada uno de nosotros, como educadores, estamos llamados a identificar y conocer cuál es el significado, los signos y los símbolos de la Cuaresma, practicando paso a paso con Jesús.

**Caminemos:** La Cuaresma es un tiempo que nos ofrece Dios para buscar la conversión, para mejorar nuestra vida cristiana católica. En este camino, se presentan unos signos y símbolos litúrgicos que nos permiten vivir a más en profundidad este deseo de Dios para sus hijos muy amados.

#### **SIGNOS Y SÍMBOLOS DE LA CUARESMA.**

**CENIZA:** Quiere ser el reconocimiento de nuestra condición humana, limitada y corrupta. Es una llamada a poner nuestra vida en Cristo Salvador, para librarnos de la corrupción y la muerte.

**PRACTIQUEMOS** "La ceniza que Dios quiere": \* No te glorifiques de ti mismo; tus talentos los recibiste para servir. \* No te consideres dueño de nada, sólo humilde administrador. \* Aprecia el valor de las cosas sencillas.

**AYUNO:** Como signo de austeridad. Se pide algún rigor en la comida y abstenerse de ciertos placeres. Nos hace más libres y más solidarios, nos ayuda a superar los vicios y apegos ofreciendo el fruto de tu ayuno a los hambrientos del mundo.

**PRACTIQUEMOS** "El ayuno que Dios quiere":

\*No seas esclavo del consumo, del placer, del poder, del tener, de nada.

\*No pases tanto tiempo ante la TV.

\*Sé solidario y generoso.

**CRUZ:** El cristiano debe gloriarse en la cruz de nuestro Señor Jesucristo. Por eso la cruz preside siempre nuestras celebraciones. No es sólo dolor y humillación, es salvación y victoria, es el signo del amor más grande.

**PRACTIQUEMOS** "La cruz que Dios quiere":

### **¿Qué desafío queda para nosotros Educadores?**

- ◇ El enseñar y testimoniar la novedad de esta Buena Noticia de Jesús!
- ◇ El Señor quiere hombres y mujeres que se animen a anunciarlo con la gratuidad de su vida entregada en el servicio a los demás.

### **Educadores para ello necesitamos que seamos capaces de vivir:**

- ◇ Gestos de amor concretos y gratuitos en nuestra vocación de educadores.
- ◇ El anuncio de la Buena Noticia del Reino de vida y esperanza, a través de gestos que se puedan realizar en la clases con los/as niños/as y jóvenes.
- ◇ La Cuaresma, como proceso personal y comunitario, de encuentro con el Señor y cambio del corazón, ya que es un tiempo privilegiado para "dar gratuitamente".

En el tiempo de Cuaresma se nos invita a la CONVERSIÓN, al cambio, pero... ¿Qué quiero cambiar, Señor? ¿En qué me puedo convertir? Convertirse es mirar en otra dirección, más allá, más lejos, más profundo.

Convierte mi mirada, Señor, para que sepa ver el amor escondido; para que descubra las heridas de quienes me rodean, y quiera curarlas; para que vea más problemas reales y menos figurados; para que perciba las lágrimas ajenas. Transforma mi mirada, Señor, para que intuya las posibilidades de paz, de concordia, de justicia, de amor. Convierte mi mirada, Señor. Convertirse es comprometerse un poco más, un poco mejor.

### **Demos con gratuidad porque recibimos gratuitamente:**

- ◇ La vida, la existencia, nuestros dones, familia, amigos
- ◇ Las capacidades, talentos

La lista sigue porque todavía no hemos descubierto todo lo que el Señor nos ha regalado. Porque hemos recibido tanto, que nuestro compromiso debería ser dar con generosidad y alegría, como Jesús, hasta la vida, por amor a los demás y para que todos vivan. Que mi vida y tu vida y nuestra vida, sean para los demás porque dando la vida y sirviendo a los otros se aprende a vivir como Jesús.

## CELEBRACIÓN DE CUARESMA PARA JÓVENES

### AMBIENTACION

*Colocamos la Palabra de Dios en medio del lugar donde se realizará la celebración, se sugiere dibujar un celular grande y un pentagrama con notas musicales.*

### MOTIVACIÓN DE INICIO

**Guía:** Queridos jóvenes, bienvenidos a esta celebración. Estamos invitados a desconectarnos de las redes sociales, para conectarnos con Jesús. Para descubrir en este tiempo de Cuaresma, el llamado a volver nuestros ojos al Señor. Quien nos presenta un camino que nos lleva a la verdadera felicidad. Primero, revisar las actitudes que necesitamos para animar la vida juvenil. Si nos parecen difíciles, miremos al Señor Jesús, Él es el verdadero camino de la libertad, de la felicidad y la esperanza, el que nos canta la música de Dios.

**Canto:** Color Esperanza (Diego Torres)

### MENSAJE DE BUENA NOTICIA

**Guía:** En muchas ocasiones nos preguntamos ¿Dios me dice algo a mí? Ante mi forma de ser ¿tendrá una palabra para mí? Pues sí, siempre hay un mensaje de parte de Dios para cada persona. Hoy lo escuchamos en las palabras del salmo de un corazón joven.

### Joven lector:

*Hoy quiero descubrir algo nuevo en mí. Quiero saber qué es lo que hay en el fondo de mí.*

*No quiero vivir la vida por vivir. Quiero vivirla sabiendo que puedo hacer mucho con ella.*

*Me han dicho que tú tienes un gran sueño para mí y es "ser feliz".*

*Señor Jesús, tú amaste a los jóvenes, los animaste, los levantaste, los miraste con amor y los llamaste.*

*Los amaste como amigos y juntos formaron una comunidad para servir al mundo.*

*A veces yo quisiera hacer mucho por este mundo pero, no sé qué, cómo, hacia dónde orientar mis deseos.*

*Señor Jesús, busco tu rostro; busco tu amor; busco el sentido de mi vida*

*Permíteme mirarte cara a cara. Ayúdame a descubrir el sueño que tienes para conmigo, con mi vida.*

*Alegra mi vida y enraízala en tu amor. No me sueltes. Ayúdame a descubrir cuánto me amas para no mendigar amores y no vivir desde la superficialidad. Cómo escucharte, cómo buscarte... En tu camino Señor, quiero encaminar mis pasos.*

**Guía:** Hacemos eco de este salmo del corazón joven con el coro del canto "toma mi vida nueva"

## **Comentario**

**Guía:** En nuestra vida se hace muy necesario parar de todas las prisas que llevamos habitualmente. Es necesario reflexionar sobre lo que ocurre a nuestro alrededor y no vivir como si fuésemos ajenos a lo externo. Hoy más que nunca urge saber dar una mirada creyente y esperanzadora ante un mundo en crisis. Descubrir lo que hay a nuestro lado y dar una respuesta creyente y comprometida ante las distintas situaciones. La felicidad es algo que ilumina nuestro propio camino y el de los demás. Jesús fue preparando un camino de felicidad, pasando por la cruz para llegar a la Pascua. Queremos ofrecer a los otros la luz de la felicidad manifestada en gestos, momentos y forma de vida para hacer tu voluntad.

## **Peticiones**

### **Guía:**

Trayendo a la mente y al corazón a las personas o situaciones que necesitan de perdón o reconciliación hacemos oración. Quienes deseen pueden expresarlas en voz alta.

1. Por el fruto de la Jornada Mundial de la Juventud, realizada en Panamá, que este tiempo de Gracia impulse la vida de fe de nuestros jóvenes y se fortalezca el trabajo con ellos. Oremos.
2. Para que la pasión, la grandeza, los ideales de los jóvenes se pongan al servicio de una sociedad más justa, más humana y más fraterna, según los criterios o características del reino de Dios. Oremos.
3. Para que nuestros jóvenes se dejen iluminar por la entrega de Cristo, y ofrezcan su vida por Dios y los hermanos. Oremos.
4. Para que los jóvenes creyentes, sepan dar testimonio desde la alegría, y se conviertan en fermento dentro de sus ambientes y? animen a otros jóvenes a creer. Oremos.
5. Por los jóvenes, para que su alegría sea un contagio de esperanza para toda nuestra comunidad educativa. Oremos.

**Gesto:** Sellamos este momento con un abrazo de paz con el que está a mi lado, haciéndolo un abrazo universal.

## **Oración final**

**Guía:** Señor Jesús que cuando nos sentimos tristes, desesperanzados, enséñanos a sentirte cerca, para levantarnos y volver a sonreír. Cuando veamos las cosas negativas y no seamos capaces de ver todas las cosas buenas que nos pasan, contágnos tu alegría y tu paz. Ayúdanos a ver las cosas con más optimismo para reconocer que estás a nuestro lado, que no nos fallas nunca, porque eres nuestro amigo de verdad. Amén.

**Canto:** Vengan a Él

## CELEBRACIÓN DE CUARESMA PARA NIÑOS

### AMBIENTACIÓN

*Preparar el lugar de la celebración, con elementos alusivos a la Cuaresma, colocar un recipiente de vidrio, que contenga agua, se sugiere tener dibujada unas manos en gesto de dar.*

### MOTIVACIÓN DE INICIO

**Guía:** Queridos estudiantes, la Cuaresma es un tiempo para ser mejores. Para acercarnos al amigo Jesús y pedirle que nos enseñe, a mirar, a acoger, a abrazar, a ser solidarios. Este año, se nos invita a valorar a todos los que han dejado su tierra, en busca de mejores oportunidades. Iniciamos nuestra celebración con el canto.

**Canto:** *Yo tengo un amigo que me ama*

### MENSAJE DE BUENA NOTICIA (Cuento)

**Guía:** Vamos a escuchar un cuento titulado "La mano". Que nos invita a vivir lo que el amigo Jesús nos pide en Cuaresma.

**Estudiante lector/a:** Una profesora pidió a sus estudiantes de primer año, que hiciesen un dibujo de alguna cosa con la cual estuviesen agradecidos. Ella creía que seguramente no tendrían mucho que agradecer, todos ellos eran hijos de familias pobres, pensó que dibujarían platos de comida, o alguna cosa por el estilo. Sin embargo, la profesora quedó sorprendida con el dibujo que hizo uno de sus chicos... Era una mano, dibujada de forma sencilla e infantil. Pero, ¿de quién era la mano? Toda la clase quedó encantada con aquel dibujo; Creo que debe ser la mano de Dios, dijo un niño; No, yo creo que es la mano de un granjero que está dando de comer a las gallinas, dijo otro. Cuando finalmente todos volvieron a su trabajo, la profesora se aproximó a su alumno y le preguntó de quién era la mano. Es su mano, profesora; -murmuró él. Entonces la profesora se acordó que, en varias ocasiones, en el recreo, ella le había tomado de la mano, ya que era un niño raquítico y desamparado. Ella hacía esto frecuentemente con los niños. Pero aquello significaba mucho para ese alumno.

### Diálogo . Guía:

- ◇ ¿Cómo te has sentido con esta lectura del cuento?
- ◇ ¿Qué piensas de la profesora?
- ◇ ¿Eres capaz de pensar en los demás y como la profesora dar la mano a los compañeros que lo necesitan?

### Explicación de lo que es la Cuaresma

**Guía:** La Cuaresma son cuarenta días para acercarnos a Jesús e ir cambiando todas aquellas cosas que nos alejan de Él, por ejemplo, nuestro egoísmo, no compartir con los demás, enojarnos, no rezar... La Cuaresma es un tiempo en el que nos paramos para revisar nuestro corazón.

**Canto:** *Alabe todo el mundo*

## Peticiones

**Guía:** Traigamos a la mente y al corazón a las personas o situaciones que necesitan de nuestra oración y ayuda.

Después que leamos las oraciones. Quienes deseen pueden expresar en voz alta las suyas.

1. *Señor Jesús, miramos hoy a nuestras familias. Te pedimos que seamos agradecidos y cariñosos con ellas. También miramos a todas aquellas personas que se preocupan por los demás, para que les des mucha fuerza y no se cansen de hacer el bien y que todos colaboremos con ellos en la medida de nuestras posibilidades.*

2. *Señor Jesús, miramos a los niños que sufren porque han sido abandonados y están viviendo en las calles, en muchas ciudades del mundo. Te pedimos por ellos para que encuentren una familia que les quiera y les den lo que necesitan para crecer y tener una buena educación.*

3. *Señor Jesús, miramos a los que hacen el mal sin tener en cuenta a los demás. Te pedimos que cambies sus corazones y que comprendan que todos debemos ayudarnos para conseguir un mundo mejor y más feliz. Nosotros queremos cambiar todo lo que hace que no nos amemos unos a otros. Queremos un mundo donde todos podamos vivir.*

4. *Señor Jesús, miramos nuestro interior, nuestro corazón, porque hay cosas que debemos cambiar. A veces queremos una cosa y si no la conseguimos protestamos hasta que nos la dan. Jesús, te pido que no me deje llevar por los caprichos y que comprenda que cuando me dicen que no, es por alguna buena razón.*

**GESTO:** *Bendición y limpieza de los ojos.*

**Guía:** Padre rico en misericordia, Tú nos miras con amor cuando no somos sinceros de verdad, reconocemos nuestras fallas y deseamos ser mejores cada día. Bendícenos a todos los aquí reunidos, ahora que vamos a limpiar nuestros ojos, compromiso del esfuerzo que queremos realizar para ser mejores.

*(Se invita a cada niño y niña a tocar sus ojos y se los limpiarán para poder ver mejor a los demás y al amigo Jesús)*

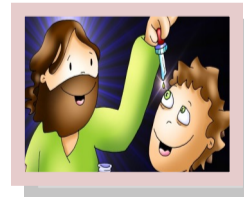
## PADRE NUESTRO

**Guía:** Para terminar nuestra celebración oraremos con la oración del Padre Nuestro, uniéndonos a todos los migrantes de nuestro país.

## ORACIÓN FINAL

**Guía:** Señor Jesús que este camino que hacemos durante cinco semanas todos los años, para ayude a despojarnos de todo aquello que nos aleja de Ti, enséñanos a sentirte cerca para levantarnos de nuestras fallas y caídas, para volver a sonreír. Danos tu alegría y tu paz. Ayúdanos a ver las cosas con más optimismo para reconocer que estás a nuestro lado, que no nos fallas nunca porque eres nuestro amigo de verdad. Amén.

**Canto:** *Quiero cantar una linda canción*



**PAUTA DE TRABAJO INDIVIDUAL**  
**ANALIZO MI VIDA Y PIDO PERDÓN**

(Hoja que se entrega a todos para revisión de su vida personal, en celebración comunitaria del perdón)

1.- ¿Pienso solo en mí o también en los demás?

.....

2.- ¿Busco compartir lo que tengo con otros que tienen menos que yo?

.....

3.- ¿Trato a la gente como quisiera que me trataran a mí?

.....

4.- ¿Falto a menudo a la reunión de los cristianos los domingos, es decir a la Eucaristía?

.....

5.- ¿Hago oración todos los días?

.....

6.- ¿Respeto y valoro a las demás personas?

.....

7.- ¿Los he ayudado en sus trabajos y necesidades?

.....

8.- ¿Desperdicio el tiempo en el colegio o en casa?

.....

9.- ¿Trabajo con dedicación y responsabilidad?

.....

10.- ¿He perdonado?





## FUENTES DE INFORMACIÓN

<https://www.musica.com/letras.asp?letra=1562529>

<https://6865.blogcindario.com/2011/04/10335-oraciones-de-los-fieles-por-la-jmj-2011.html>

<https://reflejosdeluz.es/tiempos-liturgicos/cuaresma/>

<http://www.donbosco.es/especiales/cuaresma/formacion.asp>

<https://onedrive.live.com/view.aspx?cid=F5022FCB35F3FEB3&resid=F5022FCB35F3FEB3%2110072>

[https://onedrive.live.com/view.aspx?cid=f5022fcb35f3feb3&page=view&resid=F5022FCB35F3FEB3!  
4087&parId=F5022FCB35F3FEB3!4024&app=Word](https://onedrive.live.com/view.aspx?cid=f5022fcb35f3feb3&page=view&resid=F5022FCB35F3FEB3!4087&parId=F5022FCB35F3FEB3!4024&app=Word)

<https://es.slideshare.net/marta03/oraciones-cuaresma-para-ninos>