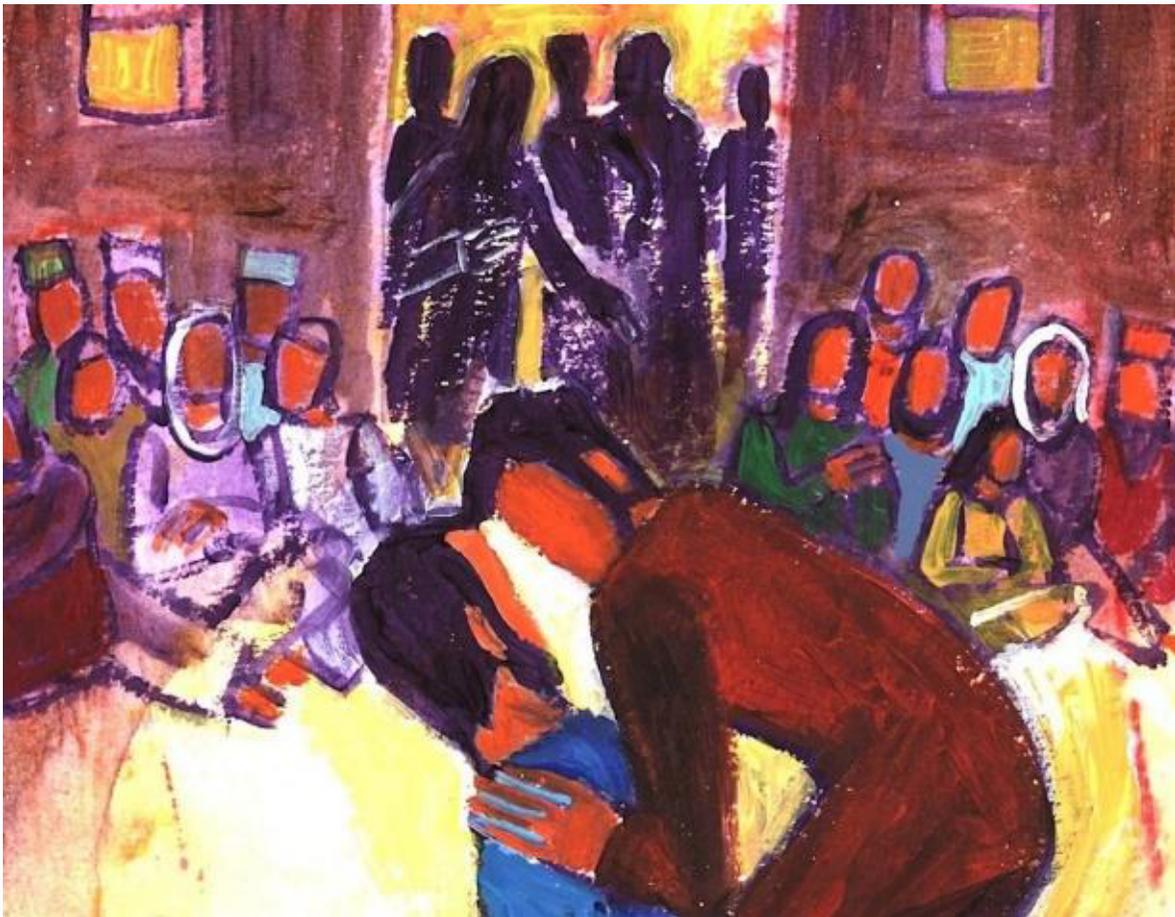


DOMINGO 31 ENERO DE 2021

LECTURA ORANTE  
4º DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO  
(Ciclo B)

PARA CELEBRAR EN EL HOGAR



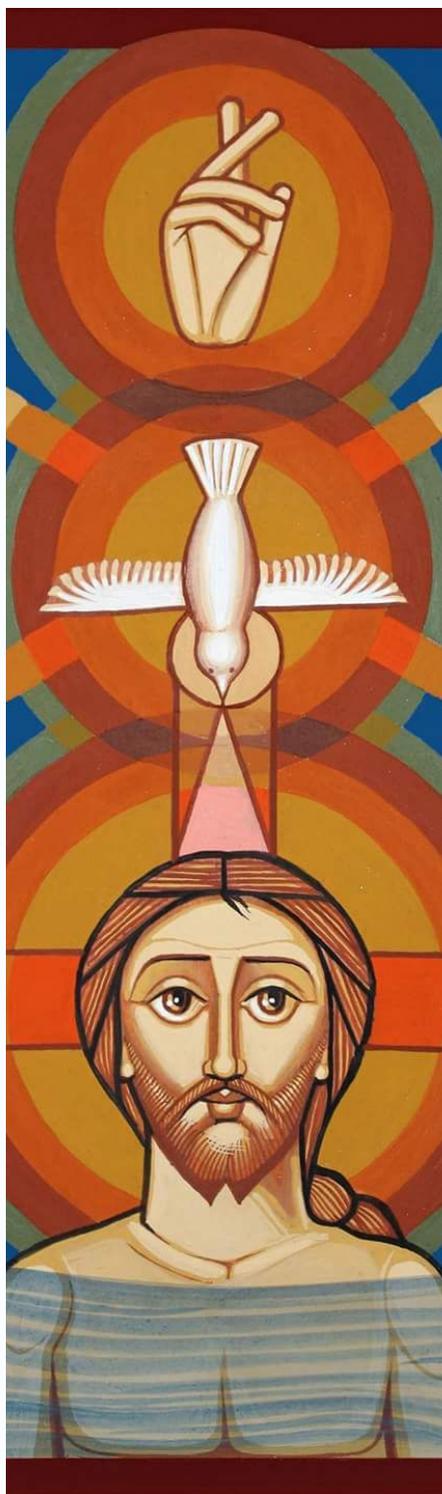
**Jesús enseña y  
sana enfermos**

**Primeras señas  
de la  
Buena Noticia  
de Jesús**

**Marcos 1,21-28**

1

Nos ponemos en la presencia del Señor,  
haciendo la señal de la cruz... En el nombre del  
Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén



## ORACIÓN INICIAL

Dios Padre, rico en amor y fiel,  
en tu Hijo Jesucristo nos mostraste  
la plenitud humana y dispusiste que nos regalara  
la sanación del perdón y la vida.  
Él nos toque con su mano salvadora,  
y nos dirija su palabra restauradora,  
para que seamos íntegros y libres  
y para que con él luchemos contra todo mal  
y te sirvamos a ti, nuestro Dios vivo,  
en cada hermano y hermana  
con que convivimos cada día.  
Te lo pedimos en el nombre de Jesús, el Señor. Amén.

# Sugerencias prácticas para preparar la oración en casa

Preparar el lugar donde se reúna la familia arreglando una mesita con un mantel bonito, flores, una vela encendida, un crucifijo o alguna imagen de Jesús y una Biblia, desde donde se leerá el evangelio.



# 2

Antes de la lectura del evangelio, dediquemos unos momentos a compartir la vida, cómo nos sentimos, cuáles son nuestras preocupaciones y nuestras esperanzas. Proponemos unas preguntas como preparación a la lectura.

a. Como país estamos viviendo un proceso social y político, además de la pandemia que no nos deja y nos impulsa al autocuidado y el cuidado de los demás, a la luz de la Palabra de Dios y la alegría de la visita de Dios en su Hijo que se nos ha dado, nos preguntamos ¿qué sueños de país tenemos y compartimos?

b. ¿Qué compromisos estamos dispuestos a asumir para lograrlos?

c. ¿Cómo discípulos de Jesús, cuál puede ser nuestro aporte en la construcción de la amistad cívica en nuestro país?

d. Sin embargo, no todo es preocupación e inquietud ¿Con qué alegrías llegamos a este encuentro de lectura orante del evangelio? Compartamos con libertad.

e. ¿Qué esperamos encontrar en esta lectura orante del evangelio?

f. ¿Qué gracia le pediríamos hoy al Señor a propósito de esta lectura orante?



# 3

## CLAVES PARA LA LECTURA del evangelio según san Marcos 1, 21-28

### **a) Una clave de lectura:**

Sólo los enfermos experimentan cómo la enfermedad quita las fuerzas e incapacita para la vida cotidiana. Se quieren hacer muchas cosas, pero no pueden; es como si no fueran verdaderamente humanos. Si pensamos en personas mentalmente discapacitadas, podemos percibir que la situación es más compleja aún. El relato nos presenta a Jesús actuando con su poder de sanación. No se dedica a sanar a diestra y siniestra. Se ocupa de mostrar que Dios quiere que las personas sean íntegras y sanas. Eso significa "sanar". Jesús quiere que lleguemos a ser como él, personas plenamente humanas, buenas e íntegras, no sólo físicamente, sino en todos los sentidos, porque sólo así honramos plenamente a Dios. Así se realiza nuestra vocación de ser su imagen y semejanza.

### **b) Una división del texto para ayudarnos a su comprensión:**

- a) Marcos 1,21-22: Jesús en la sinagoga de Cafarnaúm, la gente se admira de su enseñanza.
- b) Marcos 1, 23-24: Jesús se enfrenta al poder del mal
- c) Marcos 1,25-28: Jesús vence el poder del mal

# 4

## Lectura del evangelio de nuestro Señor Jesucristo según san Marcos 1, 14-20

Se recomienda hacer la lectura desde la Biblia teniendo, esta vez como guía, los títulos que propone el texto.



- A continuación de la lectura hacemos un momento de silencio orante para que la Palabra de Dios entre en nosotros e ilumine nuestra vida.
- Lo primero es releer el texto. Si hay otros textos bíblicos citados en relación con él, se pueden leer también pues ayudan a la comprensión de lo que leemos.
- Para ayudar a la comprensión del texto, podemos leer las notas y comentarios que se encuentran a pie de página.

# 5

Algunas preguntas para ayudarnos en la meditación del texto, en el diálogo para compartir la riqueza de la Palabra y en la oración en el hogar.



- a. ¿Qué parte del texto nos ha llamado la atención? ¿Por qué?
- b. ¿Qué parte del texto nos ha provocado alguna molestia? ¿Por qué?
- c. ¿Qué es lo que provoca admiración en la gente?
- d. ¿Qué efectos provoca en las personas la acción de los malos espíritus?
- e. ¿Qué efectos provoca en las personas la acción sanadora de Jesús?
- f. ¿Qué significa hoy ser “sanado” por Jesús?
- g. A la luz de esta Palabra, ¿qué malos espíritus deben ser expulsados de nuestra vida?
- h. Este relato ¿Cómo nos anima en la misión y el testimonio?

# 6

## PARA PROFUNDIZAR

Un breve comentario del texto



**a. Marcos 1,21-22: Jesús en la sinagoga de Cafarnaúm, la gente se admira de su enseñanza.** El primer paso de Jesús y comienzo de su actividad misionera fue llamar a cuatro personas para formar una comunidad con Él (Mc 1,1 6-20). Lo primero que la gente percibe en Jesús es su modo distinto de enseñar y hablar del Reino de Dios. No es tanto el contenido, sino es su modo de enseñar el que despierta la atención. El efecto de la enseñanza era despertar la conciencia crítica de la gente en relación a las autoridades religiosas de la época. La gente percibía, comparaba y decía: Él enseña con autoridad, distinta de los maestros. Ellos enseñan una doctrina vieja y esclerótica, sin relación con la vida y las necesidades de las personas. Jesús hablaba desde su experiencia de Dios y de la vida. Su autoridad nacía de dentro. Su palabra tenía las raíces en el corazón y en el testimonio de su vida y se relacionaba con las necesidades más profundas de sus oyentes. Hoy más que nunca, el mundo necesita testigos más que maestros. El mundo exige personas que salgan al encuentro de los otros abriendo espacios para ver y escuchar al Señor.

**b. Marcos 1,23-26: Jesús se enfrenta al poder del mal.** En Marcos, la primera acción de Jesús es la expulsión de un mal espíritu. El poder del mal echaba raíces en las personas y las aislaba de los demás, encerrándolas en sí mismas. Estar poseído por un espíritu inmundo tiene como consecuencia vivir encerrados en sí mismo sin atención a los demás. La gente vivía destrozada por el miedo de los demonios y por la acción de los espíritus impuros. Como en los tiempos del Imperio romano, muchas personas viven alienadas a causa del poder de los medios de comunicación, las redes sociales, el consumismo y un largo etc., que

# 6

## PARA PROFUNDIZAR

### Continuación



tienen como denominador común el individualismo y la indiferencia ante los demás. Mucha gente piensa que no viven como personas dignas de respeto si no compran lo que la propaganda les anuncia. El primer gesto de Jesús es combatir el poder del mal. Jesús restituye a las personas y las dispone al encuentro. Restituye su conciencia y su libertad. Las restituye en su dignidad humana, considerándolas hijos e hijas de Dios y, por ello, hermanos y hermanas.

**c. Marcos 1,27-28: Jesús vence el poder del mal.** Las dos primeras señales de la Buena Nueva de Dios que la gente percibe en Jesús, son su modo de enseñar las cosas de Dios y su poder sobre los espíritus inmundos. Jesús abre un nuevo camino de pureza para la gente. En aquel tiempo, quien era declarado impuro, no podía ponerse delante de Dios para rezar o recibir la bendición prometida por Dios a Abrahán. Primero debía purificarse. Para la purificación de las personas existían muchas leyes y normas rituales que hacían difícil la vida y provocaban muchas discriminaciones por considerándolas impuras. Ahora, purificadas por la fe en Jesús, las personas impuras podían de nuevo postrarse en la presencia de Dios y no tenían necesidad de observar todas aquellas normas rituales, sino reconocerse necesitadas del amor gratuito del Padre que se iba manifestando en Jesús. La Buena Noticia del Reino, anunciada por Jesús, es para ellos un suspiro de alivio y un motivo de gran alegría y tranquilidad. El amor de Dios no se compra con un par de buenas obras o acciones religiosas. El amor nos concede la fuerza de sacarnos de nosotros mismos para ir al encuentro de los demás. La experiencia del amor gratuito del Padre es la que nos transforma.

# Asumamos un compromiso o propósito de acción para la semana

## ¡Atentos a las señales de los espíritus que nos impiden servir al Reino!



Nos preguntaremos si somos libres y señores de nosotros mismos. Pidamos la gracia de darnos cuenta de los espíritus que nos atrapan y nos impiden estar dispuestos para los demás. Mucha gente es vivida por otros. No piensa, es pensada por los medios de comunicación y las redes sociales y no tiene pensamiento crítico. ¿Cómo podemos ayudar a expulsar estos “malos espíritus”?



## Oremos con el Salmo 94,1.2. 6-7.8-9



R/. Ojalá escuchen hoy la voz del Señor:  
«No endurezcan su corazón»

Venid, aclamemos al Señor,  
demos vítores a la Roca que nos salva;  
entremos a su presencia dándole gracias,  
aclamándolo con cantos. R/.

Entrad, postrémonos por tierra,  
bendiciendo al Señor, creador nuestro.  
Porque él es nuestro Dios, y nosotros su pueblo,  
el rebaño que él guía. R/.

Ojalá escuchéis hoy su voz:  
«No endurezcáis el corazón como en Meribá,  
como el día de Masá en el desierto;  
cuando vuestros padres me pusieron a prueba  
y me tentaron, aunque habían visto mis obras.» R/.

# 9

## ORACIÓN FINAL

Dios y Padre nuestro,  
nos has reunido íntimamente  
en torno a tu palabra iluminadora.  
Sigue proclamándonos tu mensaje liberador  
en los acontecimientos corrientes de nuestra vida  
y en la amistad de nuestros hermanos y hermanas.  
Abre nuestros oídos y nuestros corazones  
a tu lenguaje, siempre nuevo,  
que nos conduzca a ti  
por el poder de Jesucristo nuestro Señor. Amén

Nos unimos a María, la mujer,  
Madre y discípula que guarda y  
medita la Palabra en el corazón.

Dios te salve María...

